

MOVIT**מוט אופקי דלת****הוראות התקנה**

1. **חובה** לקבע את תחתיות המתכת ואת מחזיקי הפלסטיק למשקוף באמצעות הברגים. אין להשתמש במוצר ללא שני הקיבועים – גם תחתית מתכת וגם מחזיק פלסטיק - סכנת פציעה!
2. שים לב שהמוצר אופקי לרצפה והקיבועים הותקנו באותו הגובה.
3. יש לסובב את המוט האופקי לדלת בכיוון השעון עד לקיבוע מירבי במשקוף.

הוראות שימוש ובטיחות - שים לב! שימוש לא נכון ו/או בניגוד להוראות אלה עלול במקרים מסוימים לפגוע בטיב המוצר ולהביא לפציעות קשות. שימוש לא תקני ו/או בניגוד להוראות אלה מהווה סיכון אישי חמור והוא יהיה על אחריות המשתמש

בלבד!

1. חל איסור מוחלט להשתמש במוצר ללא שני הקיבועים (מתכת ופלסטיק) המגיעים באריזה, מחוזקים ע"י כל הברגים שסופקו (ככל שחסר בורג אין להשתמש במוצר ויש לפנות למקום הרכישה להשלמה).
2. חל איסור מוחלט לבצע תרגילים שעשויים לסובב את המוט ובמיוחד אין לבצע תרגילים שעלולים לסובב את המוט נגד כיוון השעון. יש לאחוז במוצר עם כיוון השעון **בלבד**.
3. אין לחבר למוט שום מוצר או אביזר נוסף (כגון נדנדת ילדים, רצועות אימון, עזרי תלייה וכד').
4. אין להרים את הרגליים כלפי מעלה ו/או להתהפך על המוט עם הראש כלפי מטה. יש להחזיק את הרגליים כלפי מטה וקרוב לרצפה ככל האפשר. אין להשתמש בעזרים לתלייה הפוכה מהרגליים.
5. יש לנקות עם מטלית רכה ולחה בלבד (לא רטובה). אין להשתמש בחומרי ניקוי וכימיקלים.
6. יש להיוועץ ברופא בטרם תחילת אימונים עם המכשיר על מנת לוודא כשירות המתאמן.